



Twoje dziecko zмага się z kryzysem psychicznym lub emocjonalnym i nie wiesz jak mu pomóc?



Jesteś nastolatkiem szukającym pomocy i nie wiesz, od czego zacząć?



Chcesz zaangażować się w pomoc młodym osobom, zmagającym się z depresją na terenie Radomia?

**PUNKT INFORMACYJNO - EDUKACYJNY
JEST DLA CIEBIE! ZAPRASZAMY**



KTO MOŻE SKORZYSTAĆ ZE WSPARCIA PUNKTU?

- ✓ dzieci, młodzież oraz rodzice poszukujący wsparcia w zakresie rozwiązywania zaburzeń o charakterze psychicznym i emocjonalnym,
- ✓ przedstawiciele środowiska szkolnego (dyrekcja, nauczyciele, pedagodzy) zainteresowani realizacją zajęć psychoedukacyjnych w szkołach,
- ✓ instytucje publiczne, prywatne oraz organizacje pozarządowe zainteresowane realizacją wspólnych inicjatyw na rzecz promocji zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży,
- ✓ specjaliści: psycholodzy, lekarze świadczący swoje usługi na terenie Radomia.

GŁÓWNE ZADANIA PUNKTU INFORMACYJNO - EDUKACYJNEGO

- ✓ konsultacje psychologiczne osobiste oraz telefoniczne (świadczone wsparcie jest krótkoterminowe – proponujemy od 1 do 3 spotkań z psychologiem.),
- ✓ przekazywanie informacji osobiście, telefonicznie oraz za pośrednictwem czatu na temat instytucji działających w obszarze zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży na terenie Radomia,
- ✓ pomoc w zmapowaniu i uszczegółowieniu trudności,
- ✓ pomoc w znalezieniu adekwatnych form wsparcia i rodzajów pomocy dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców w zakresie zdrowia psychicznego na terenie Radomia,
- ✓ podejmowanie inicjatyw w zakresie psychoedukacji dzieci i młodzieży,
- ✓ uruchomienie na terenie Radomia sieci przeszkolonych wolontariuszy w zakresie Pierwszej Pomocy Psychologicznej,
- ✓ prowadzenie oraz aktualizacja serwisu internetowego psychologiczneinfo.pl, będącego z jednej strony źródłem wiedzy na temat zaburzeń natury psychicznej dzieci i młodzieży a z drugiej bazą organizacji i instytucji działających na terenie Radomia w obszarze zdrowia psychicznego.

Dowiedz się więcej na:

psychologiczneinfo.pl



JAK I GDZIE UZYSKAM POMOC?

-  ul. Kilińskiego 21/20, Radom
-  +48 729 766 782
-  psychologiczneinfo@stowarzyszeniekas.pl
-  Czat na stronie psychologiczneinfo.pl
-  psychologiczneinfo.pl

GODZINY OTWARCIA PUNKTU:



Wolontariusze świadczą pomoc w:

poniedziałki w godz. 17:00 - 19:00

środy w godz. 14:00 - 16:00

czwartki w godz. 17:00 - 19:00



**Psycholog, Psychoterapeuta, Seksuolog
świadczą pomoc w :**

środy w godz. 14:30 - 16:00

ZAPRASZAMY!